

Soignons Humain Académie - 8j_2025

La Soignons Humain Académie est un parcours de développement personnel et professionnel pour accompagner et soutenir la transformation et le changement dans les organisations.

Vous diriez que...

- Affirmer pleinement ma place auprès du patient/de la personne accompagnée, de son entourage, de mon équipe et des autres professionnels est un défi de tous les jours.*
- Je veux être moi-même au travail, y donner le meilleur tout en préservant ma vie en dehors.*
- J'ai parfois l'impression de vivre un décalage entre ce que je souhaiterais atteindre personnellement et ce à quoi j'arrive en réalité, ou bien entre les valeurs et le but affiché de mon organisation, et ce qui est réellement vécu.*

Et vous auriez envie de...

Augmenter votre capacité à "repasser la santé par l'humain"

=> en cherchant à garder alignés les intérêts de toutes les parties prenantes

(patients/personnes accompagnées, aidants, professionnels sociaux et de santé, système de santé)

=> en prenant soin des soignants, des personnels éducatifs/sociaux et en pacifiant les relations pour une meilleure coopération

=> en créant un terreau plus favorable à ce que se révèle le plein potentiel des personnes et des organisations

Alors cette formation est faite pour vous !

Un parcours en 8 jours (4 modules de 2 jours), au plus près de chez vous.

À l'issue de la formation, je serais capable de :

Porter de la conscience sur ce que je vis et l'exprimer à l'autre de manière responsable

Mobiliser les dispositifs et outils de la coopération en équipe

Expérimenter les éléments constitutifs des organisations auto-gérées et apprenantes

Durée: 56.00 heures (8.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels médicaux et paramédicaux
- Professionnel du monde socio-éducatif
- Professionnels du handicap
- Professionnels travaillant dans une structure du milieu sanitaire médico-social, social

SOIGNONS HUMAIN

191 route De Linselles

59118 WAMBRECHIES

Email: formation@soignonshumain.fr

Tel: +33609601588

Association
Loi 1901

**SOIGNONS
HUMAIN**

Prérequis

- Sans pré-requis

Accessibilité

Nous avons constamment à cœur de faciliter l'accueil et le suivi de nos formations aux personnes en situation de handicap. Pour un accueil personnalisé, prenez contact avec nous.

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Évoluer de façon harmonieuse au sein d'une équipe auto-organisée
- Co-crée, collaborer, décider et progresser ensemble grâce aux réunions d'équipes
- Favoriser une communication fluide entre les parties prenantes
- Développer son assertivité et gérer avec discernement les situations difficiles
- Développer l'autonomie et l'agilité de l'équipe, s'auto-évaluer

Contenu de la formation

- Module 1 : S'accueillir (soi et l'autre)
 - Objectifs pédagogiques : ☐ Interroger qui je suis et comment je communique, ☐ Clarifier ses ressorts (ce qui fait sens pour moi), ses ressentis et ses leviers de mise en mouvement, ☐ Expérimenter des outils de communication assertive, ☐ Découvrir et s'exercer à l'approche centrée sur la personne et à l'écoute empathique.
 - avec notamment : Installer la dynamique du groupe et les conditions favorables à l'apprentissage Expliciter le processus pédagogique : apprendre en faisant, explicitation des choix pédagogiques au fur et à mesure Réfléchir individuellement autour des croyances stimulantes/limitantes et des schémas de pensées Prendre en compte le cadre de référence de l'autre, Différencier faits/opinions/ressentis, Travailler son assertivité Expérimenter l'« Approche centrée sur la personne » au sens de Carl Rogers Pratiquer l'écoute active : poser des questions permettant l'ouverture, reformuler Pratiquer le feedback, au sens de retour nourrissant Comprendre les fondamentaux et le cadre de l'auto-organisation (Buurtzorg) Découvrir et/ou approfondir la posture et la méthode d'interaction oriente solution (SDMI)
- Module 2 : Coopérer en équipe
 - Objectifs pédagogiques : ☐ Identifier les éléments favorables à la coopération ☐ Expérimenter des processus et des outils de coopération en équipe ☐ Repérer les principes d'une équipe auto-organisée et ses déclinaisons opérationnelles ☐ Interroger mon fonctionnement en équipe
 - avec notamment : Retour d'expériences (et de prises de conscience) Les conditions de la coopération Les 3P : protection / permission / puissance Les Réunions orientées solutions (SDMI) La Prise de décision (SDMI) Pair-à-pair (SDMI) / Co-développement Les Rôles dans l'équipe (SDMI) Les cadrans de Wilber Les niveaux logiques (Dilts) Les apports de l'Analyse Transactionnelle
- Module 3 : Traverser les situations difficiles et les conflits
 - Objectifs pédagogiques : ☐ Identifier ma propre représentation et ma posture dans les conflits ☐ Expérimenter des outils permettant de traverser les conflits individuellement et en équipe ☐ Repérer les étapes et mécanismes du conflit pour pouvoir sortir des blocages et rechercher des solutions ☐ Acquérir des repères pour transformer les conflits en situation apprenante, pour le collectif et ses membres
 - avec notamment : Retours d'expériences L'art de vivre dans le désaccord : Accueillir mes émotions et celles de l'autre Mes positions dans le conflit Différenciation entre Sentiment ≠ Besoins Communication dans le respect de soi et de l'autre (CNV/DESC) Gérer les situations difficiles : Prévenir les conflits au sein de l'équipe Divergences d'opinions et gestion de conflits (SDMI)
- Module 4 : Cultiver nos ressources
 - Objectifs pédagogiques : ☐ Ancrer nos apprentissages, notamment au regard de nos expériences en inter-session ☐ Expérimenter et revenir sur des outils et processus d'enrichissement mutuel ☐ Expliciter et ancrer des processus et outils d'intelligence collective ☐ Consolider le parcours

SOIGNONS HUMAIN

191 route De Linselles

59118 WAMBRECHIES

Email: formation@soignonshumain.fr

Tel: +33609601588

Association
Loi 1901

SOIGNONS
HUMAIN

- avec notamment : Retours d'expériences Organisation apprenante : de quoi parle-t-on ? Développer l'autonomie et l'agilité de l'équipe L'auto-évaluation (SDMI) Amener les équipes à construire la suite : vision commune, déclinaison en objectifs, plan d'actions, etc. Focus et prise de recul sur les outils d'intelligence collective vus et expérimentés

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Créé en 2019, Soignons Humain Formation est né du constat que les formations proposées sur le marché ne répondaient que partiellement aux besoins des infirmier(e)s, aides-soignant(e)s et auxiliaires de vie travaillant en équipes autonomes et des bénéficiaires accompagnés. Les formations étant axées principalement sur le savoir-faire, mais peu sur le savoir-être, pourtant essentiel. Nous nous sommes entourés de partenaires pour créer un contenu de qualité et un format adapté aux nécessités du terrain. L'ensemble de notre programme découle du référentiel de compétences co-construit en collaboration avec les différentes parties prenantes de l'écosystème du soin et de l'aide à domicile. Notre équipe pédagogique principale est composée de : Guillaume Alsac (directeur général), Mélinda Tanis (responsable administrative et gestion), Chrystèle Leman et Mathieu Nochelski (formateurs). Nous faisons appel quand cela est nécessaire à des prestataires externes.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation
- Exposés théoriques
- Partages en binômes et en groupe
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Exercices de coopération en groupe

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation, Rex et analyses pratiques
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 3300.00