



Soignons Humain Académie

« Coopérer en équipe autogérée »

Vous diriez que...

- *Affirmer pleinement ma place auprès du patient/de la personne accompagnée, de son entourage, de mon équipe et des autres professionnels est un défi de tous les jours.*
- *Je veux être moi-même au travail, y donner le meilleur tout en préservant ma vie en dehors.*
- *J'ai parfois l'impression de vivre un décalage entre ce que je souhaiterais atteindre personnellement et ce à quoi j'arrive en réalité, ou bien entre les valeurs et le but affiché de mon organisation, et ce qui est réellement vécu.*

Et vous auriez envie de...

Augmenter votre capacité à "repanser la santé par l'humain"

=> en cherchant à garder alignés les intérêts de toutes les parties prenantes (patients/personnes accompagnées, aidants, professionnels sociaux et de santé, système de santé)

=> en prenant soin des soignants, des personnels éducatifs/sociaux et en pacifiant les relations pour une meilleure coopération

=> en créant un terreau plus favorable à ce que se révèle le plein potentiel des personnes et des organisations

Alors cette formation est faite pour vous !

Un parcours en 8 jours (4 modules de 2 jours), au plus près de chez vous.

Promo	Dates	Lieu

Coût de la formation : 2800€/participant (sans repas) - 2960€/participant (repas inclus)

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – soignonshumain@gmail.com – www.soignonshumain.com

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



À l'issue de la formation, je serais capable de :

- Porter de la conscience sur ce que je vis et l'exprimer à l'autre de manière responsable
- Mobiliser les dispositifs et outils de la coopération en équipe
- Expérimenter les éléments constitutifs des organisations auto-gérées et apprenantes

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Évoluer de façon harmonieuse au sein d'une équipe auto-organisée
- Co-crée, collaborer, décider et progresser ensemble grâce aux réunions d'équipes
- Favoriser une communication fluide entre les parties prenantes
- Développer son assertivité et gérer avec discernement les situations difficiles
- Développer l'autonomie et l'agilité de l'équipe, s'auto-évaluer

Contenu de la formation :

Un parcours de formation composé de 4 modules de 2 jours :

✪Module 1 : S'accueillir (soi et l'autre)

Objectifs pédagogiques :

- ↳ Interroger qui je suis et comment je communique,
- ↳ Clarifier ses ressorts (ce qui fait sens pour moi), ses ressentis et ses leviers de mise en mouvement,
- ↳ Expérimenter des outils de communication assertive,
- ↳ Découvrir et s'exercer à l'approche centrée sur la personne et à l'écoute empathique.

avec notamment :

- Installer la dynamique du groupe et les conditions favorables à l'apprentissage
- Expliciter le processus pédagogique : apprendre en faisant, explicitation des choix pédagogiques au fur et à mesure
- Réfléchir individuellement autour des croyances stimulantes/limitantes et des schémas de pensées
- Prendre en compte le cadre de référence de l'autre,

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – soignonshumain@gmail.com – www.soignonshumain.com

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



- Différencier faits/opinions/ressentis,
- Travailler son assertivité
- Expérimenter l'« Approche centrée sur la personne » au sens de Carl Rogers
- Pratiquer l'écoute active : poser des questions permettant l'ouverture, reformuler
- Pratiquer le feedback, au sens de retour nourrissant
- Comprendre les fondamentaux et le cadre de l'auto-organisation (Buurtzorg)
- Découvrir et/ou approfondir la posture et la méthode d'interaction orientée solution (SDMI)

🌀Module 2 : Coopérer en équipe

Objectifs pédagogiques :

- ↳ Identifier les éléments favorables à la coopération
- ↳ Expérimenter des processus et des outils de coopération en équipe
- ↳ Repérer les principes d'une équipe auto-organisée et ses déclinaisons opérationnelles
- ↳ Interroger mon fonctionnement en équipe

avec notamment :

- Retour d'expériences (et de prises de conscience)
- Les conditions de la coopération
- Les 3P : protection / permission / puissance
- Les Réunions orientées solutions (SDMI)
- La Prise de décision (SDMI)
- Pair-à-pair (SDMI) / Co-développement
- Les Rôles dans l'équipe (SDMI)
- Les cadrans de Wilber
- Les niveaux logiques (Dilts)
- Les apports de l'Analyse Transactionnelle

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – soignonshumain@gmail.com – www.soignonshumain.com

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.





🌀Module 3 : Traverser les situations difficiles et les conflits

Objectifs pédagogiques :

- ↳ Identifier ma propre représentation et ma posture dans les conflits
- ↳ Expérimenter des outils permettant de traverser les conflits individuellement et en équipe
- ↳ Repérer les étapes et mécanismes du conflit pour pouvoir sortir des blocages et rechercher des solutions
- ↳ Acquérir des repères pour transformer les conflits en situation apprenante, pour le collectif et ses membres

avec notamment :

- Retours d'expériences
- L'art de vivre dans le désaccord :
 - Accueillir mes émotions et celles de l'autre
 - Mes positions dans le conflit
 - Différenciation entre Sentiment ≠ Besoins
 - Communication dans le respect de soi et de l'autre (CNV/DESC)
- Gérer les situations difficiles :
 - Prévenir les conflits au sein de l'équipe
 - Divergences d'opinions et gestion de conflits (SDMI)

🌀Module 4 : Cultiver nos ressources

Objectifs pédagogiques :

- ↳ Ancrer nos apprentissages, notamment au regard de nos expériences en inter-session
- ↳ Expérimenter et revenir sur des outils et processus d'enrichissement mutuel
- ↳ Expliciter et ancrer des processus et outils d'intelligence collective
- ↳ Consolider le parcours

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – soignonshumain@gmail.com – www.soignonshumain.com

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.





avec notamment :

- Retours d'expériences
- Organisation apprenante : de quoi parle-t-on ?
- Développer l'autonomie et l'agilité de l'équipe
- L'auto-évaluation (SDMI)
- Amener les équipes à construire la suite : vision commune, déclinaison en objectifs, plan d'actions, etc.
- Focus et prise de recul sur les outils d'intelligence collective vus et expérimentés

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – soignonshumain@gmail.com – www.soignonshumain.com

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

